AtentaMente
cambio yo, cambia todo

EDUCAR PARA EL BIENESTAR

Nuevo Leon - Escobedo

Reporte final

2 junio 2021

EDUCAR PARA EL BIENESTAR

Programa de Aprendizaje Socioemocional (ASE) sistémico, basado en evidencia, sostenible y escalable para educación inicial y preescolar

OBJETIVO

Capacitar a profesionales de la educación (docentes, directivos) para:

- **Desarrollar sus competencias socio emocionales (CSE)**
- **Promover el desarrollo socio emocional de sus estudiantes.**
- **Integrar el ASE a la cultura escolar** con una visión sistémica.

COMPONENTES DE LA INTERVENCIÓN

Sensibilización	Taller presencial (3 hrs)
Formación para profesionales de la educación	Curso en línea (60 hrs): 3 módulos – cada uno es seguido de un taller de refuerzo (TRIP)
Formación de un Grupo de Liderazgo	

RESULTADOS A MEDIANO Y LARGO PLAZO

Los programas de ASE Implementados adecuadamente

- Mejoran la gestión del aula
- Incluyen desarrollo de habilidades
- Se integran con la parte académica
- Incluyen capacitación para los educadores
- Involucran a los padres

Resultados inmediatos

- Siguen instrucciones
- Ponen atención
- Persisten en tareas que son retadoras
- Disfrutan más la escuela
- Presentan menos problemas de conducta

Resultados a largo plazo reportados en la literatura

- Salud mental positiva
- Alza en tasa de graduación escolar.
- Disminución de deserción.
- Empleo productivo.
- Reducción de conductas de riesgo.
- Mayor involucramiento cívico.

Están preparados para entrar a la escuela

AtentaMente
cambio yo, cambia todo

ADECUACIONES PARA ATENDER EFECTOS DE LA PANDEMIA

	Componentes	Temario
1	Taller de reforzamiento	Habilidades socioemocionales para tiempos difíciles
		El mundo de las emociones
		Entrenar la atención y aprender a calmarnos
		Implementar con niños y jóvenes
		Relaciones saludables y siguientes pasos
3	Plática para padres ABCD Salud mental	La importancia de la Educación Socioemocional
		Las emociones en el aprendizaje
		El ABCD del bienestar
4	Taller para niños	Cuerpo de montaña
		Silencio
		Respiración
		Amable
		Oído atento
		Paciencia
		Atento
		Cuidarnos
		Bondad
		Aprecio y gratitud
5	Webinars para padres	Presentar estructura general del taller y los acuerdos.
		Revisar preguntas sobre las actividades de la implementación.
		Dar seguimiento sobre cómo les ha ido implementando los acuerdos en casa

Insumos

1,303,325 pesos

Plataforma educativa

Programa para el desarrollo de CSE

Equipos de trabajo de CNL (3+), Escobedo (2+), AtentaMente (14+)

Banco Mundial (3+)

Apoyo de líderes: CNL, Escobedo FEMSA, CEMEX,

Banco Mundial

Actividades del proyecto

Planeación, elaboración y concreción del plan 2019

Convocatoria seguimiento, atención a preescolares y participantes 2019-2021

Ejecución: Educar para el Bienestar + otras actividades para atender efectos de Pandemia nov 2019-feb 2021

Resultados

247 docentes entienden qué es la ESE y han desarrollado sus CSE

56 Centros escolares han integrado la ESE

98 estudiantes preescolares

168 padres de familia

recibieron instrucción directa sobre los acuerdos

Instrumentos de evaluación elaborados y afinados para medir impacto sobre docentes y estudiantes (Banco Mundial en colaboración con CNL y AtentaMente)

Impacto

Impacto indirecto:

6424 preescolares

6424 familias

30 lideres se consideran agentes de cambio y pueden encabezar la inserción de la ESE en sus escuelas

Articulación exitosa de iniciativa privada, asociación civli, Municipio y Banco Mundial

Identificación de logros y buenas prácticas, y retos y errores y cómo evitarlos.

(Para implementar y para poder hacer la evaluación proyectada por BM)

Referente para poder incidir en políticas públicas que incorporen las CSE en la educación preescolar en beneficio de los niños.

Efectos esperados

Aumento en el bienestar y competencia SE de participantes y de sus estudiantes, incrementa bienestar de comunidades escolares y así del Municipio

La experiencia de implementación e instrumentos generados permiten avanzar hacia una evaluación rigurosa del impacto

(como se program pre pandemia)

Se tiene referente sólido para incrementar la cobertura en el Estado de Nuevo León

Se tiene base sólida para continuar la colaboración de manera eficaz entre iniciativa privada, órganos de gobierno y un organismo experto de la sociedad civil

Un esfuerzo sostenido de integración de la ESE aumenta el bienestar y reduce la violencia a través de reducir la brecha de desigualdad y preparar a los preescolares para la escuela y la vida

Recording
View
AMe_Karla Garza
Alicia Martinez Espino
AleJandra Marquez
Daniela Labra Cardero
Herleny Dominguez.19DJ...
Lidia Carranza 19DJN22...
Yuridia.Abundis.19DJN21...
Alejandra.Diaz.19EJN640...
Jessica.Alvarez.19DJN21...
Laura.Ramirez.19EJN051...
OSIRIS.GARCÍA.19EJN051...
Kaori.Baza 19DJN0929A
Martha Herrera
Catalina Barragan
Sindy Gonzalez - Fundaci...
Gabriela Garza
Laura Zúñiga
DENISSE.RODRIGUEZ.19...
Iris Flores 19EJN0309S
Maru Cantu
IRIS.BERRONES.19DJN22...
Esmeralda. Fermin. 19EJ...
LUDIVINA.DOMINGUEZ ...
JENNIFER AGUIRRE 19E...
Lic zugeily Herrera 19DJ...
1/2
1/2
Unmute
Stop Video
37
Participants
Chat
Share Screen
Record
Reactions
Leave

SIGUIENTES PASOS

Visión de CLN con FEMSA y AtentaMente

- Articular los aprendizajes para promover la educación socioemocional en primera infancia con el gobierno entrante, desde la transición y durante el nuevo mandato.
- Utilizar este caso y otros aprendizajes para proponer una implementación a nivel estatal.
- Promover que la ESE en primera infancia sea política pública.

GRACIAS

“Si quieres cambiar al mundo, comienza por cambiar tú mismo”.

– Gandhi

Entrena tu mente
AtentaMente App

www.atentamente.mx

Daniela Labra
Directora General
daniela@atentamente.mx

Catalina Barragán
Relaciones Institucionales
catalina@atentamente.mx

AtentaMente
cambio yo, cambia todo